

Ръководство за дискусия с екипа за здравни грижи

ADVANTAGE
HERS 

Да живееш с хронично възпалително заболяване*, като ревматоиден артрит, аксиален спондилоартрит, псориаатичен артрит и псориазис, може да е предизвикателство.

Макар че Вие не винаги ще имате надмощие над болестта си, важно е да я държите под контрол, доколкото е възможно. Това ръководство е предназначено да Ви съдейства, независимо в коя фаза на болестта се намирате, като Ви помага да общувате с Вашия екип за здравни грижи.

Вашето посещение при медицински специалист

Бъдете подготвени – говорете за Вашите симптоми, всички скоршни промени и целите на лечението.

Наблюдавайте своето настроение и симптоми – опитайте се да водите дневник, който да носите по време на посещенията.

Водете си записки – уверете се, че сте си отбелязали всички важни моменти.

Не бързайте – няма проблем да поискате да Ви се обясни, ако не разбирате всичко, което казва екипът Ви за здравни грижи.



Вашите възможности за лечение

Помислете за лечение веднага след като бъдете диагностицирани – при ранно лечение може да успеете да забавите прогресията на заболяването.^{1,2}

Останете на лечението, както е предписано – ако имате нужда от помощ, задайте настройки за напомняния, за да приемате лекарството и да изпълнявате рецептата си.

Съставете дългосрочен план на играта – Работете с Вашия екип за здравни грижи, за да си поставите краткосрочни и дългосрочни цели.

Бъдете честни и открити – неща, които може да Ви се струват маловажни, може да означават повече за Вашия екип за здравни грижи.

Вашият екип за здравни грижи

Не забравяйте, че не сте сами – Екипът Ви за здравни грижи не включва само Вашия медицински специалист – свържете се с приятелите си, семейството и по-широката общност с това заболяване

Може да Ви е от помощ да споделите Вашата история – не се страхувайте да споделите преживяването си с приятели и поддръжници.

Да установим връзка! – ангажирайте се в *Advantage Hers*, като станете част от историята на Каролин в социалните й канали. Присъединете се към общността й и споделяйте подкрепа и истории, като използвате хаштаг #AdvantageHers.

*За хронични възпалителни заболявания, като ревматоиден артрит, аксиален спондилоартрит, псориаатичен артрит и псориазис

Хроничното възпаление е дългосрочно възпаление – когато имунната система разпознава и премахва вредни стимули – продължаващо на места от няколко месеца до години.³ Хроничното възпалително заболяване е обширно и развиващо се описание за състояние, свързани с хронично възпаление. UCB се съсредоточава по-конкретно върху ревматоиден артрит, аксиален спондилоартрит, псориаатичен артрит и псориазис, тъй като това са болестните състояния, за които UCB се опитва да внесе подобрение в живота на пациентите. dans lesquels UCB essaie de faire une différence dans la vie des patients.

Използвана литература:

1. The Mayo Clinic. Rheumatoid arthritis. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/diagnosis-treatment/drc-20353653>. Accessed March 2020.
2. Coates LC, et al. Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis 2015 Treatment Recommendations for Psoriatic Arthritis. *Arthritis Rheumatol.* 2016;68(5):1060-71.
3. Pahwa R, Jialal I. Chronic Inflammation. StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493173/>. Accessed January 2020.

За повече информация
посетете: AdvantageHers.com

#AdvantageHers