



## BULGARIAN SOCIETY OF CARDIOLOGY

## ДРУЖЕСТВО НА КАРДИОЛОЗИТЕ В БЪЛГАРИЯ

Address for correspondence:  
76 James Bouchier Blvd., 4<sup>th</sup> Fl.,  
Office 425, 1407 Sofia, Bulgaria  
[www.bgcardio.org](http://www.bgcardio.org)

Адрес за кореспонденция:  
Бул. Джеймс Баучер 76, Ет. 4,  
Офис 425, 1407 София  
**Mobile: + 359 889 788 446**

Председател  
Проф. Кирил Карамфилов  
[organic@abv.bg](mailto:organic@abv.bg)

Научен секретар  
Доц. Антония Кишева  
[tony\\_kisheva@yahoo.com](mailto:tony_kisheva@yahoo.com)

Касиер  
Доц. Елена Димитрова  
[elena.sv@gmail.com](mailto:elena.sv@gmail.com)

Бивш председател  
Доц. Васил Трайков  
[vtraykov@yahoo.com](mailto:vtraykov@yahoo.com)

Бъдещ председател  
Проф. Иван Груев  
[ivangruev@yahoo.com](mailto:ivangruev@yahoo.com)

Главен редактор  
на сп. "Българска  
кардиология"  
Проф. Нина Гочева  
[ngotcheva@abv.bg](mailto:ngotcheva@abv.bg)

Секретар  
Маргарита Росенова  
[bsc.office@yahoo.com](mailto:bsc.office@yahoo.com)

\*\*\*\*\*

President  
Prof. Kiril Karamfilov  
[organic@abv.bg](mailto:organic@abv.bg)

Scientific Secretary  
Assoc. prof. Antonia Kisheva  
[tony\\_kisheva@yahoo.com](mailto:tony_kisheva@yahoo.com)

Treasurer  
Assoc. Prof. Elena Dimitrova  
[elena.sv@gmail.com](mailto:elena.sv@gmail.com)

Past President  
Assoc. prof. Vasil Traykov  
[vtraykov@yahoo.com](mailto:vtraykov@yahoo.com)

President Elect  
Prof. Ivan Gruev  
[ivangruev@yahoo.com](mailto:ivangruev@yahoo.com)

Editor-in-Chief "Bulgarian  
Cardiology" Magazine  
Prof. Nina Gotcheva  
[ngotcheva@abv.bg](mailto:ngotcheva@abv.bg)

Secretary  
M. Rosenova  
[bsc.office@yahoo.com](mailto:bsc.office@yahoo.com)

ДО  
МИНИСТЪР НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО  
ДОЦ. МИХАИЛ ОКОЛИЙСКИ

ДО  
ПРЕДСЕДАТЕЛ НА НАДЗОРЕН СЪВЕТ КЪМ  
НЗОК

ДО  
ГЛАВЕН КООРДИНАТОР  
ЕКСПЕРТЕН СЪВЕТ „КАРДИОЛОГИЯ“  
ПРОФ. МАРИЯ ТОКМАКОВА

### ПРЕДЛОЖЕНИЕ

От Сдружение Асоциация на пациентите активни в здравеопазването /АПАЗ/, ЕИК: 177227079, със седалище и адрес на управление – гр. София, бул. Васил Левски № 42, представлявано от Анета Драганова, Сдружение "Дружество на кардиолозите в България", ЕИК 130337177, със седалище и адрес на управление: гр. София, л. Джеймс Баучер № 76, офис 425, представлявано от проф. д-р Кирил Карамфилов  
**Национален експертен лекарски борд по Кардиология към БЛС**, представляван от проф. д-р Йото Йотов - председател

**Относно:** допълнение в Наредба № 9 от 2019 г. за определяне на пакета от здравни дейности, гарантиран от бюджета на Националната здравноосигурителна каса; Национален рамков договор за медицинска дейност 2020 – 2022г.

**УВАЖАЕМИ Г-Н МИНИСТЪР,  
УВАЖАЕМИ Г-Н ПРЕДСЕДАТЕЛ,  
УЖАВАЕМА Г-ЖО ГЛАВЕН КООРДИНАТОР НА ЕКСПЕРТЕН СЪВЕТ,**

**Сдружение Асоциация на пациентите активни в здравеопазването /АПАЗ/ е юридическо лице с нестопанска цел в обществена полза, което съгласно Устава си има основна цел осъществяване на широка обществена информираност и ангажираност за разрешаване проблемите на пациентите; защита на интересите на пациентите пред държавните и общински органи в страната, юридическите и физически лица за осъществяване на лечение според съвременните световни стандарти.**

Председател  
Проф. Кирил Карамфилов  
[organic@abv.bg](mailto:organic@abv.bg)

Научен секретар  
Доц. Антония Кишева  
[tony\\_kisheva@yahoo.com](mailto:tony_kisheva@yahoo.com)

Касиер  
Доц. Елена Димитрова  
[elena.sv@gmail.com](mailto:elena.sv@gmail.com)

Бивш председател  
Доц. Васил Трайков  
[vtraykov@yahoo.com](mailto:vtraykov@yahoo.com)

Бъдещ председател  
Проф. Иван Груев  
[ivangruev@yahoo.com](mailto:ivangruev@yahoo.com)

Главен редактор  
на сп. "Българска  
кардиология"  
Проф. Нина Гочева  
[ngotcheva@abv.bg](mailto:ngotcheva@abv.bg)

Секретар  
Маргарита Росенова  
[bsc.office@yahoo.com](mailto:bsc.office@yahoo.com)

\*\*\*\*\*  
President  
Prof. Kiril Karamfilov  
[organic@abv.bg](mailto:organic@abv.bg)

Scientific Secretary  
Assoc. prof. Antonia Kisheva  
[tony\\_kisheva@yahoo.com](mailto:tony_kisheva@yahoo.com)

Treasurer  
Assoc. Prof. Elena Dimitrova  
[elena.sv@gmail.com](mailto:elena.sv@gmail.com)

Past President  
Assoc. prof. Vasil Traykov  
[vtraykov@yahoo.com](mailto:vtraykov@yahoo.com)

President Elect  
Prof. Ivan Gruev  
[ivangruev@yahoo.com](mailto:ivangruev@yahoo.com)

Editor-in-Chief "Bulgarian  
Cardiology" Magazine  
Prof. Nina Gotcheva  
[ngotcheva@abv.bg](mailto:ngotcheva@abv.bg)

Secretary  
M.Rosenova  
[bsc.office@yahoo.com](mailto:bsc.office@yahoo.com)

**В съответствие с определените в международните и българските стратегически и програмни документи, касаещи развитието на отделните направления на здравната политика, водени от интереса на пациентите, настоящите основни стремежи пред АПАЗ са:**

- преодоляване на неблагоприятните ефекти на сърдечната недостатъчност чрез засилената амбулаторна грижа;
- подобряване на лечението на болните от сърдечна недостатъчност;
- преодоляване на негативните социално-икономическите аспекти от сърдечна недостатъчност.

**Сдружение "Дружество на кардиолозите в България", е юридическо лице с нестопанска цел, което поставя сред основните си цели подпомагане за постигане на съвременно здравеопазване, съдействие за провеждане на здравна реформа в интерес на обществото и решаване на проблемите в здравеопазването**

Сдружението обединява лекарите, специалисти по Кардиология, които съвместно целят въвеждане в България на международно приетите принципи и норми в областта на кардиологията, изготвя становища по проекти за нормативни актове в сферата на специалността „Кардиология“.

**I. РЕГЛАМЕНТ (ЕС) 2021/522 НА ЕВРОПЕЙСКИЯ ПАРЛАМЕНТ И НА СЪВЕТА от 24 март 2021 година за създаване на програма за действията на Съюза в областта на здравето (програма „ЕС в подкрепа на здравето“) за периода 2021—2027 г. ясно очертава основните си цели и области на въздействие. **Посочва се, че незаразни болести като сърдечно-съдовите заболявания са сред основните причини за увреждания и влошено здраве, пенсиониране по здравословни причини и преждевременна смърт в ЕС и причиняват значителни социални и икономически последици.****

Поставена е цел да се намали въздействието на незаразните болести върху отделните лица и обществото като цяло в ЕС и да се постигне намаляване на преждевременната смъртност от незаразни болести с една трета.

Същият резултат е заложен като основна посока и пред **Цели за устойчиво развитие на ООН.**

Регламентът въвежда ясни и императивни изисквания към разпределение на сумите като посочва, че най-малко 20 % от сумите се заделят за действията за насърчаване на здравето и профилактика на заболяванията – в това число и оказване на подкрепа за действия за профилактика на заболяванията, за насърчаване на здравето, за действия за подобряване на наблюдението, диагностиката и лечението на заразни и незаразни болести.

**II. Сърдечно-съдовите заболявания са социално-значими заболявания и именно като такива биват очертани и в основните стратегически национални документи в сектор Здравеопазване у нас.**

**Националната здравна стратегия 2030г., обнародвана в ДВ, бр. 37 от 26.04.2024г.** представя дългосрочната визия за развитие на сектора на здравеопазването, стратегическите му цели и приоритети, както и конкретните политики за тяхното изпълнение.

Като **стратегическа цел 2** е дефинирано **ефективно управление на ресурсите с фокус върху здравните резултати.** Предвижда се максимално ефективно използване на ресурсите (човешки, материални и финансови), като се стреми да допринасят за постигане на възможно най- много здраве.

Очертани са ясно приоритети, като под *Приоритет 3* е предвидено прилагане на целенасочени стратегии за въздействие върху специфични проблеми на общественото здраве. Основен фокус на *Приоритет 3* са **прицелни политики** и мерки в специфични области на въздействие, свързани с най-актуалните и тежки предизвикателства пред общественото здраве.

Именно **тук намират място и сърдечно-съдовите заболявания като социално-значими заболявания**, спрямо които се цели подобряване на възможностите за превенция, диагностика, лечение и рехабилитация на сърдечно-съдовите заболявания

Сред основните **цели на тази политика е намаляване на заболяемостта и смъртността от сърдечно-съдови заболявания (ССЗ) с 30 % до 2030 г.**

Председател  
Проф. Кирил Карамфилов  
[organic@abv.bg](mailto:organic@abv.bg)

Научен секретар  
Доц. Антония Кишева  
[tony\\_kisheva@yahoo.com](mailto:tony_kisheva@yahoo.com)

Касиер  
Доц. Елена Димитрова  
[elena.sv@gmail.com](mailto:elena.sv@gmail.com)

Бивш председател  
Доц. Васил Трайков  
[vtraykov@yahoo.com](mailto:vtraykov@yahoo.com)

Бъдещ председател  
Проф. Иван Груев  
[ivangruev@yahoo.com](mailto:ivangruev@yahoo.com)

Главен редактор  
на сп. "Българска  
кардиология"  
Проф. Нина Гочева  
[ngotcheva@abv.bg](mailto:ngotcheva@abv.bg)

Секретар  
Маргарита Росенова  
[bsc.office@yahoo.com](mailto:bsc.office@yahoo.com)

\*\*\*\*\*  
President  
Prof. Kiril Karamfilov  
[organic@abv.bg](mailto:organic@abv.bg)

Scientific Secretary  
Assoc. prof. Antonia Kisheva  
[tony\\_kisheva@yahoo.com](mailto:tony_kisheva@yahoo.com)

Treasurer  
Assoc. Prof. Elena Dimitrova  
[elena.sv@gmail.com](mailto:elena.sv@gmail.com)

Past President  
Assoc. prof. Vasil Traykov  
[vtraykov@yahoo.com](mailto:vtraykov@yahoo.com)

President Elect  
Prof. Ivan Gruev  
[ivangruev@yahoo.com](mailto:ivangruev@yahoo.com)

Editor-in-Chief "Bulgarian  
Cardiology" Magazine  
Prof. Nina Gotcheva  
[ngotcheva@abv.bg](mailto:ngotcheva@abv.bg)

Secretary  
M.Rosenova  
[bsc.office@yahoo.com](mailto:bsc.office@yahoo.com)

**Националната програма за развитие България 2030, приета с Протокол № 67 на Министерския съвет от 02.12.2020 г. ясно посочва, че статистическите основната причина за смърт в България са болестите на органите на кръвообращението, новообразуванията, болестите на дихателната, храносмилателната и ендокринната системи.**

Очертана е нуждата от подобряване на качеството на живот, ограничаване на тежестта на хроничните заболявания и по-добро управление на здравословното състояние.

Като средства за постигане на заложеното, се предвижда периодично актуализиране на пакета от здравни дейности, гарантиран от бюджета на НЗОК, с цел разширяване на обема и обхвата на дейностите, осъществявани в болничната помощ и увеличаване на дейностите, които могат да бъдат осъществявани в амбулаторни условия; усъвършенстване на механизмите за остойностяване на медицинските дейности и обвързване на финансирането с резултатите от болничното лечение.

**III. В съответствие с националните и наднационални стратегии и изисквания и при стремеж за благоприятни условия на пациентите с ревматологични заболявания Сдружение АПАЗ, заедно със Сдружение "Дружество на кардиолозите в България" и Национален експертен лекарски борд по Кардиология към БЛС отправя аргументирано предложение за създаване на нова Амбулаторна процедура **"ИЗВЪНБОЛНИЧНО ПРОСЛЕДЯВАНЕ И ЛЕЧЕНИЕ С ХРОНИЧНА СЪРДЕЧНА НЕДОСТАТЪЧНОСТ/ОСТРА СЪРДЕЧНА НЕДОСТАТЪЧНОСТ СЛЕД БОЛНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ"****

**IV. Сърдечна недостатъчност е социално-значимо заболяване, което засяга над 64 милиона души по света, което го превръща в и се превръща в едно от най-съществените предизвикателства в медицински и социално-икономически аспект.**

Сърдечната недостатъчност (СН) е клиничен синдром, който се дефинира сърдечно страдание с наличие на типични симптоми и клинични белези, които са в резултат на структурни и/или функционални промени в сърцето в съчетание с повишени натриуретични пептиди или обективни доказателства за кардиогенен белодробен или системен застой

**Повече от 15 милиона души в Европа живеят със сърдечна недостатъчност, като тенденцията залага ясни очакванията броят им да нараства в следващите десетилетия, предвид демографските промени и застаряването на населението.**

Симптомната сърдечна недостатъчност засяга между 0.4% и 2% от населението в Европа, като честотата ѝ нараства значително с възрастта.

Заболяването се отличава и с потенциално висока смъртност. Въпреки напредъкът на медицинския подход и лекарствените продукти през последните години, намаляването на смъртността е умерено - едва с 27%.

СН е причина за **приблизително 2% от всички** хоспитализации, като оглавява класацията за основание за хоспитализациите при лицата над 65 годишна възраст.

Хроничният характер на СН я превръща в честа **причина и за рехоспитализации – около 24%** от всички болни ще постъпят отново в болница в рамките на 1-я месец след изписването а до края на 1-та година този риск нараства до 50%.

**Социално-финансовата тежест на здравните системи и на икономиката в цялост, тенденциозно се увеличава поради нарастващата честота на заболяването.**

През 2021 г. разходите за лечение на сърдечно-съдови заболявания в Европейския съюз са оценени на приблизително 282 милиарда евро. От тях 55% се изразходват за здравеопазване и дългосрочни грижи. Според прогнозите, икономическата тежест, свързана със сърдечната недостатъчност, ще продължи да расте.

Председател  
Проф. Кирил Карамфилов  
[organic@abv.bg](mailto:organic@abv.bg)

Научен секретар  
Доц. Антония Кишева  
[tony\\_kisheva@yahoo.com](mailto:tony_kisheva@yahoo.com)

Касиер  
Доц. Елена Димитрова  
[elena.sv@gmail.com](mailto:elena.sv@gmail.com)

Бивш председател  
Доц. Васил Трайков  
[vtraykov@yahoo.com](mailto:vtraykov@yahoo.com)

Бъдещ председател  
Проф. Иван Груев  
[ivangruev@yahoo.com](mailto:ivangruev@yahoo.com)

Главен редактор  
на сп. "Българска  
кардиология"  
Проф. Нина Гочева  
[ngotcheva@abv.bg](mailto:ngotcheva@abv.bg)

Секретар  
Маргарита Росенова  
[bsc.office@yahoo.com](mailto:bsc.office@yahoo.com)

\*\*\*\*\*  
President  
Prof. Kiril Karamfilov  
[organic@abv.bg](mailto:organic@abv.bg)

Scientific Secretary  
Assoc. prof. Antonia Kisheva  
[tony\\_kisheva@yahoo.com](mailto:tony_kisheva@yahoo.com)

Treasurer  
Assoc. Prof. Elena Dimitrova  
[elena.sv@gmail.com](mailto:elena.sv@gmail.com)

Past President  
Assoc. prof. Vasil Traykov  
[vtraykov@yahoo.com](mailto:vtraykov@yahoo.com)

President Elect  
Prof. Ivan Gruev  
[ivangruev@yahoo.com](mailto:ivangruev@yahoo.com)

Editor-in-Chief "Bulgarian  
Cardiology" Magazine  
Prof. Nina Gotcheva  
[ngotcheva@abv.bg](mailto:ngotcheva@abv.bg)

Secretary  
M.Rosenova  
[bsc.office@yahoo.com](mailto:bsc.office@yahoo.com)

Данни от НЗОК разкриват тенденция към увеличаване на броя диагностицирани пациенти със сърдечна недостатъчност, както и на броя случаи, отчетени в здравната система за периода 2023–2024 г. Това потвърждава нарастващата социална и икономическа значимост на заболяването.

Година	Пациенти със сърдечна недостатъчност	Увеличение спрямо предходната година	Регистрирани случаи	Прегледани пациенти (18–75 г.)	Прегледани пациенти над 75 г.
2023	60 160	—	70 472	46 785	28 88
2024	62 818	2 658	73 608	52 969	32 45

През 2024 г. броят на пациентите с диагноза сърдечна недостатъчност достига 62 818 души, което представлява увеличение с 2 658 спрямо 2023 г. (60 160 души) – нарастване около 4.4% за една година.

Отчита се и **повишение в общия брой регистрирани случаи** на сърдечна недостатъчност. През 2023 г. са регистрирани 70 472 случая, а през 2024 г. - 73 608 случая. Това представлява ръст от 4.4%, което е показателно за хроничния и рецидивиращ характер на заболяването – пациенти с повторни хоспитализации или последващи амбулаторни прегледи.

В България липсват официални национални регистри, които да отразяват разпространението и смъртността при СН.

**Медицински изчисления показват, че болестността у нас е между 1,94% до 2,5% с тревожно ниво на смъртност - около 17% от всички българи умират от СН.** Това поставя сърдечната недостатъчност на второ място в структурата на смъртността у нас, като болничният леталитет достига 4,3%.

Сърдечната недостатъчност е едно от най-комплексните хронични заболявания в съвременната медицина. Необходим е системен подход за ранна диагностика, дългосрочно проследяване и интегрирана подкрепа за пациентите, която да отчита не само медицинските, но и социално-икономическите и психологическите аспекти на заболяването.

Всяка хоспитализация води до бързо влошаване на състоянието и влошава прогнозата на болните, което води до необходимост от прилагане на мерки за намаляване на рисковете от рехоспитализация. Налице са различни утвърдени практики оптимизация на лечението още преди изписването и преодоляване на клиничната и субклинична конгестия; идентифициране на сърдечните и несърдечни придружаващи заболявания, включително контрол на сърдечната честота и аритмиите; рано предвидени контролни прегледи от кардиолог след дехоспитализация в период 14 – 30 дни; обучение на болните и техните семейства. Сред най-ефективните методи обаче е засилена амбулаторна грижа, която подобряване на лечението на болните, което предполага създаване на амбулаторни кабинети за сърдечна недостатъчност.

Специализираните амбулаторни грижи повлияват не само прогнозата на пациентите, но са налице и положителни социално-икономически резултати.

Налице са медицински обосновани резултати в международен и национален план, които безспорно показват и доказват, че такава структурирана грижа в амбулаторни условия намалява смъртността, подобрява качеството на живот и редуцира рехоспитализациите.

Към настоящия момент България е сред малцината държави, в които не се осигурява организирана систематично грижа.

**Съгласно чл. 81 Закон за здравето всеки пациент има право на своевременна, достъпна, качествена и достатъчна медицинска помощ.**

**Комплексните грижи в амбулаторна среда ще осигурят именно това спрямо пациентите със Сърдечна недостатъчност.**

Председател  
Проф. Кирил Карамфилов  
[organic@abv.bg](mailto:organic@abv.bg)

Научен секретар  
Доц. Антония Кишева  
[tony\\_kisheva@yahoo.com](mailto:tony_kisheva@yahoo.com)

Касиер  
Доц. Елена Димитрова  
[elena.sv@gmail.com](mailto:elena.sv@gmail.com)

Бивш председател  
Доц. Васил Трайков  
[vtraykov@yahoo.com](mailto:vtraykov@yahoo.com)

Бъдещ председател  
Проф. Иван Груев  
[ivangruev@yahoo.com](mailto:ivangruev@yahoo.com)

Главен редактор  
на сп. "Българска  
кардиология"  
Проф. Нина Гочева  
[ngotcheva@abv.bg](mailto:ngotcheva@abv.bg)

Секретар  
Маргарита Росенова  
[bsc.office@yahoo.com](mailto:bsc.office@yahoo.com)

\*\*\*\*\*

President  
Prof. Kiril Karamfilov  
[organic@abv.bg](mailto:organic@abv.bg)

Scientific Secretary  
Assoc. prof. Antonia Kisheva  
[tony\\_kisheva@yahoo.com](mailto:tony_kisheva@yahoo.com)

Treasurer  
Assoc. Prof. Elena Dimitrova  
[elena.sv@gmail.com](mailto:elena.sv@gmail.com)

Past President  
Assoc. prof. Vasil Traykov  
[vtraykov@yahoo.com](mailto:vtraykov@yahoo.com)

President Elect  
Prof. Ivan Gruev  
[ivangruev@yahoo.com](mailto:ivangruev@yahoo.com)

Editor-in-Chief "Bulgarian  
Cardiology" Magazine  
Prof. Nina Gotcheva  
[ngotcheva@abv.bg](mailto:ngotcheva@abv.bg)

Secretary  
M.Rosenova  
[bsc.office@yahoo.com](mailto:bsc.office@yahoo.com)

## **V. Проведено е специализирано социологическо изследване от Сдружение АПАЗ сред пациенти и лекари-специалисти по Кардиология.**

Значителна част от интервюираните пациенти споделят, че живеят с множество придружаващи заболявания – ендокринологични, нефрологични, гастроентерологични, както и допълнителни сърдечно-съдови усложнения. Тази клинична картина подчертава необходимостта от цялостно, дългосрочно и мултидисциплинарно проследяване на здравословното им състояние.

На база на извършения анализ се откроява острата нужда от реимбурсиране на ключови медикаменти за лечение на сърдечна недостатъчност, както и на редица диагностични изследвания.

Дълбочинните интервюта, проведени с лекари-специалисти по Кардиология, разкриват множество системни организационни бариери в управлението на сърдечната недостатъчност (СН) в България. Липсата на амбулаторни клиники и специализирани кабинети за СН ограничава възможностите за дългосрочно проследяване и комплексна грижа. Извънболничната помощ не е оптимизирана и комплексна, поради което голяма част от грижата за пациенти със СН се реализира в болнични условия.

Сред основните затруднения и недостатъци, които се откриват при овладяване на СН, е липсата на самостоятелна амбулаторна процедура.

**Необходимостта от такава се основава на хроничния характер на заболяването, налагащо регулярни визити, контролни прегледи и медико-диагностични изследвания.**

## **VI. На 28.10.2025г. е проведена среща на експертно ниво между представители на НЗОК и БЛС относно НРД 2026 – 2028 г. по отношение на специалност Кардиология.**

Сред основните принципи на дейността на НЗОК е финансова отговорност и изграждане на политика спрямо социално значимите заболявания, сред които са именно сърдечно-съдовите. Експертите достигат до принципно съгласие за утвърждаване на нова Амбулаторна процедура **"ИЗВЪНБОЛНИЧНО ПРОСЛЕДЯВАНЕ И ЛЕЧЕНИЕ С ХРОНИЧНА СЪРДЕЧНА НЕДОСТАТЪЧНОСТ/ОСТРА СЪРДЕЧНА НЕДОСТАТЪЧНОСТ СЛЕД БОЛНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ"**.

**VII. На 14.11.2025г. е публикуван проект за изменение и допълнение на за изменение и допълнение на Наредба № 9 от 2019 г. за определяне на пакета от здравни дейности, гарантиран от бюджета на Националната здравноосигурителна каса**

**Сред мотивите, обуславящи необходимостта от промяна е посочено, че проектът е изготвен във връзка с необходимостта от актуализация на вида и обхвата на дейностите, включени в пакета дейности на задължителното здравно осигуряване и от прецизиране на механизмите за ефективно използване и фокусиране на обществения ресурс за здраве върху изпълнението на политиките, заложили в Националната здравна стратегия 2030.**

**Допълването на проекта на Наредба № 9 чрез Амбулаторна процедура "ИЗВЪНБОЛНИЧНО ПРОСЛЕДЯВАНЕ И ЛЕЧЕНИЕ С ХРОНИЧНА СЪРДЕЧНА НЕДОСТАТЪЧНОСТ/ОСТРА СЪРДЕЧНА НЕДОСТАТЪЧНОСТ СЛЕД БОЛНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ" е именно израз на обществена необходимост, финансово обусловена при съблюдаване на целите и приоритетите на Националната здравна стратегия 2030 и Националната програма за развитие България 2030.**

**Подобен извънболничен механизъм за проследяване и лечение на пациентите със сърдечно-съдова недостатъчност от една страна драстично ще повлияе състоянието на пациентите със СН, от друга страна обаче ще доведе до намаляване на хоспитализациите и оптимизиране на разходите на НЗОК чрез по-гъвкав модел на лечение.**

Председател  
Проф. Кирил Карамфилов  
[organic@abv.bg](mailto:organic@abv.bg)

Научен секретар  
Доц. Антония Кишева  
[tony\\_kisheva@yahoo.com](mailto:tony_kisheva@yahoo.com)

Касиер  
Доц. Елена Димитрова  
[elena.sv@gmail.com](mailto:elena.sv@gmail.com)

Бивш председател  
Доц. Васил Трайков  
[vtraykov@yahoo.com](mailto:vtraykov@yahoo.com)

Бъдещ председател  
Проф. Иван Груев  
[ivangruev@yahoo.com](mailto:ivangruev@yahoo.com)

Главен редактор  
на сп. "Българска  
кардиология"  
Проф. Нина Гочева  
[ngotcheva@abv.bg](mailto:ngotcheva@abv.bg)

Секретар  
Маргарита Росенова  
[bsc.office@yahoo.com](mailto:bsc.office@yahoo.com)

\*\*\*\*\*

President  
Prof. Kiril Karamfilov  
[organic@abv.bg](mailto:organic@abv.bg)

Scientific Secretary  
Assoc. prof. Antonia Kisheva  
[tony\\_kisheva@yahoo.com](mailto:tony_kisheva@yahoo.com)

Treasurer  
Assoc. Prof. Elena Dimitrova  
[elena.sv@gmail.com](mailto:elena.sv@gmail.com)

Past President  
Assoc. prof. Vasil Traykov  
[vtraykov@yahoo.com](mailto:vtraykov@yahoo.com)

President Elect  
Prof. Ivan Gruev  
[ivangruev@yahoo.com](mailto:ivangruev@yahoo.com)

Editor-in-Chief "Bulgarian  
Cardiology" Magazine  
Prof. Nina Gotcheva  
[ngotcheva@abv.bg](mailto:ngotcheva@abv.bg)

Secretary  
M.Rosenova  
[bsc.office@yahoo.com](mailto:bsc.office@yahoo.com)

Амбулаторната процедура включва диагностични, лечебни и рехабилитационни дейности и услуги, предоставяни на задължително здравноосигурени лица със заболявания по МКБ I50.1 или МКБ I50.0 II-IV NYHA функционален клас, изписани след болнично лечение, без значение каква е фракцията на изтласкване. Като с оглед постигане на оптимален резултат следва да включва 3 посещения в рамките на първа година след дехоспитализация.

В диагностично-лечебния алгоритъм на новата АПр се предлага следния набор от диагностични изследвания: СЧ, АН, ТТ, Ръст, ВМІ, ЕКГ, Кръвна картина, креатинин, изчислен eGFR, йонограма (Na<sup>+</sup>, K<sup>+</sup>, Cl<sup>-</sup>), ПВ (при нужда), NTproBNP, ЕхоКГ, 6 минутен тест с ходене (при възможност да се извърши). В случай на необходимост по преценка на лекуващия лекар може да бъде извършена корекция на терапия според OPTIMIZE-HF Care Program (24).

С оглед предоставяне на медицинска грижа на съответно необходимото ниво на компетентност при съблюдаване на медицинските стандарти, намираме за необходимо АПр да бъде реализирана в лечебни заведения за болнична помощ с наличие на специалист по Кардиология и/или лекар-специалист по Вътрешни болести.

Сред основните изисквания пред изпълнителите на медицинска дейност за изпълнение на АПр е същите да притежават възможност да извършат ехокардиография, ЕКГ и медико-лабораторна диагностика – чрез собствени структури и/или по договор.

Стойността на АПр следва да е 350 лв./процедура, като същата следва да бъде разпределена следния начин: лабораторни изследвания – 45 лв.; NT-proBNP – 50 лв. (лабораторни или point-of-care); ЕКГ – 20 лв.; ЕхоКГ – 95 лв.; Заплащане на персонала (40% от цената) – 140 лв.

Съгласно Национална програма за развитие БЪЛГАРИЯ 2030 сред посочените в Раздел П12 Здраве и спорт сред Индикатори за изпълнение наименование а Дял на разходите за извънболнична медицинска помощ и рехабилитационни грижи спрямо общите разходи за здравеопазване у нас е 13.9% при целева стойност 25.0%. Според данните от Евростат в средната стойност в ЕС е 23.5%. /стр. 99-100/.

Към настоящия момент стойността на КП № 29 ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НА ОСТРА И ИЗОСТРЕНА ХРОНИЧНА СЪРДЕЧНА НЕДОСТАТЪЧНОСТ БЕЗ МЕХАНИЧНА ВЕНТИЛАЦИЯ“ е 1000 лева.

Въвеждането на новата АПр категорично ще доведе и до финансово оптимизиране разходите на НЗОК.

Съгласно предоставените данни от НЗОК налице са средно годишно 150 000 хоспитализации на пациенти със Сърдечна недостатъчност. Предвид характера на хоспитализациите и рехоспитализациите, с оглед оптимизиране на медицинските грижи, ¼ от посочените хоспитализации могат и следва да бъдат насочени към предлаганата нова АПр, т.е. около 25%. При съобразяване на процентното нарастване на пациентите със сърдечна недостатъчност и подобряване приложимостта на амбулаторната грижа за пациентите със СН, то се очертават следните тенденции за период от четири години:

2026 год. – 37 500 процедури;  
2027 год. – 39 000 процедури;  
2028 год. – 41 000 процедури;  
2029 год. – 44 000 процедури.

С оглед изложеното считаме, че са налице редица аргументи и мотиви за предприемане на допълнение в Наредба № 9 от 2019 г. за определяне на пакета от здравни дейности, гарантиран от бюджета на Националната здравноосигурителна каса по отношение на нова Амбулаторна процедура, изпълнителите на лечебна дейност, обхвата и заболяванията, при които същата се прилага, както и спрямо предвидените диагностични изследвания.

Председател  
Проф. Кирил Карамфилов  
[organic@abv.bg](mailto:organic@abv.bg)

Научен секретар  
Доц. Антония Кишева  
[tony\\_kisheva@yahoo.com](mailto:tony_kisheva@yahoo.com)

Касиер  
Доц. Елена Димитрова  
[elena.sv@gmail.com](mailto:elena.sv@gmail.com)

Бивш председател  
Доц. Васил Трайков  
[vtraykov@yahoo.com](mailto:vtraykov@yahoo.com)

Бъдещ председател  
Проф. Иван Груев  
[ivangruev@yahoo.com](mailto:ivangruev@yahoo.com)

Главен редактор  
на сп. "Българска  
кардиология"  
Проф. Нина Гочева  
[ngotcheva@abv.bg](mailto:ngotcheva@abv.bg)

Секретар  
Маргарита Росенова  
[bsc.office@yahoo.com](mailto:bsc.office@yahoo.com)

\*\*\*\*\*

President  
Prof. Kiril Karamfilov  
[organic@abv.bg](mailto:organic@abv.bg)

Scientific Secretary  
Assoc. prof. Antonia Kisheva  
[tony\\_kisheva@yahoo.com](mailto:tony_kisheva@yahoo.com)

Treasurer  
Assoc. Prof. Elena Dimitrova  
[elena.sv@gmail.com](mailto:elena.sv@gmail.com)

Past President  
Assoc. prof. Vasil Traykov  
[vtraykov@yahoo.com](mailto:vtraykov@yahoo.com)

President Elect  
Prof. Ivan Gruev  
[ivangruev@yahoo.com](mailto:ivangruev@yahoo.com)

Editor-in-Chief "Bulgarian  
Cardiology" Magazine  
Prof. Nina Gotcheva  
[ngotcheva@abv.bg](mailto:ngotcheva@abv.bg)

Secretary  
M. Rosenova  
[bsc.office@yahoo.com](mailto:bsc.office@yahoo.com)

Сдружение АПАЗ, заедно със Сдружение "Дружество на кардиолозите в България" и Национален експертен лекарски борд по Кардиология към БЛС изразяват готовност и желание за провеждане на конструктивен диалог с оглед обсъждане и разработване на предложенията и постигане на по-благоприятна среда за пациентите, страдащи Сърдечна недостатъчност.

Гр. София  
04.05.2026г.

С уважение:



Анета Йорданова Драганова /



.....  
/проф. Кирил Карамфилов/



.....  
/проф. Йото Йотов/